

TRÖSKELN

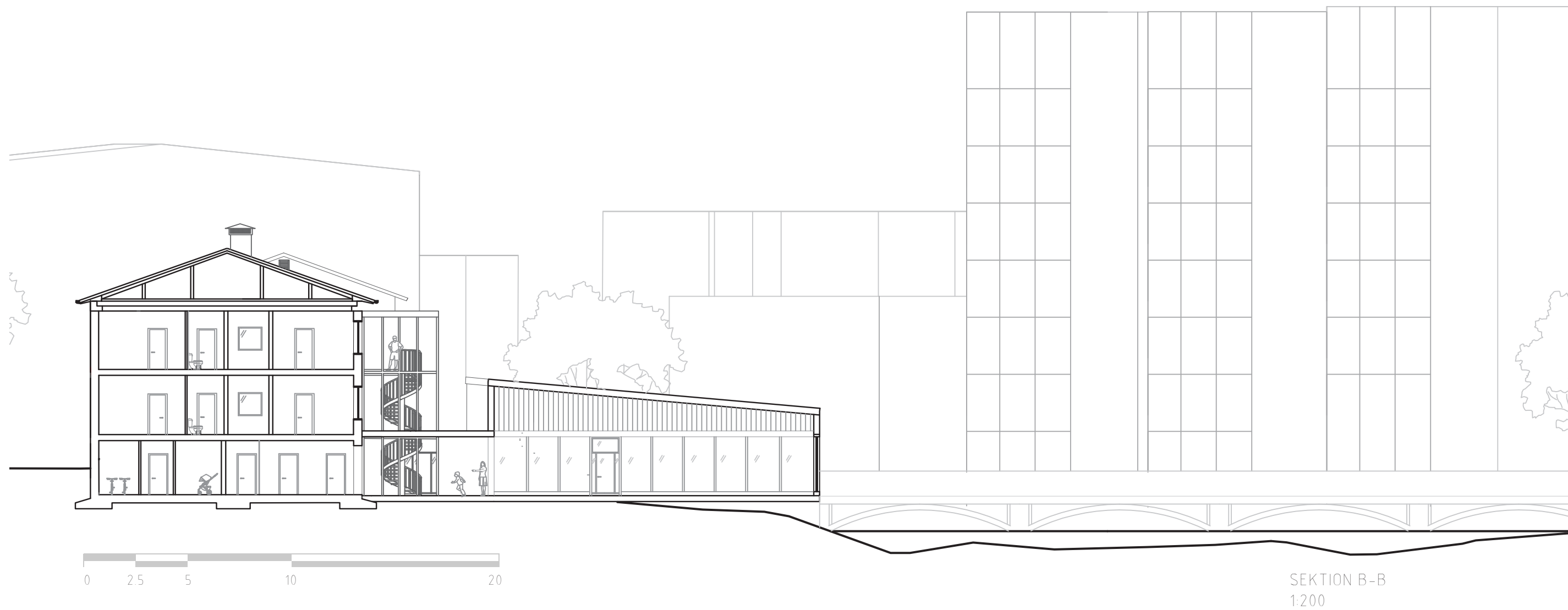
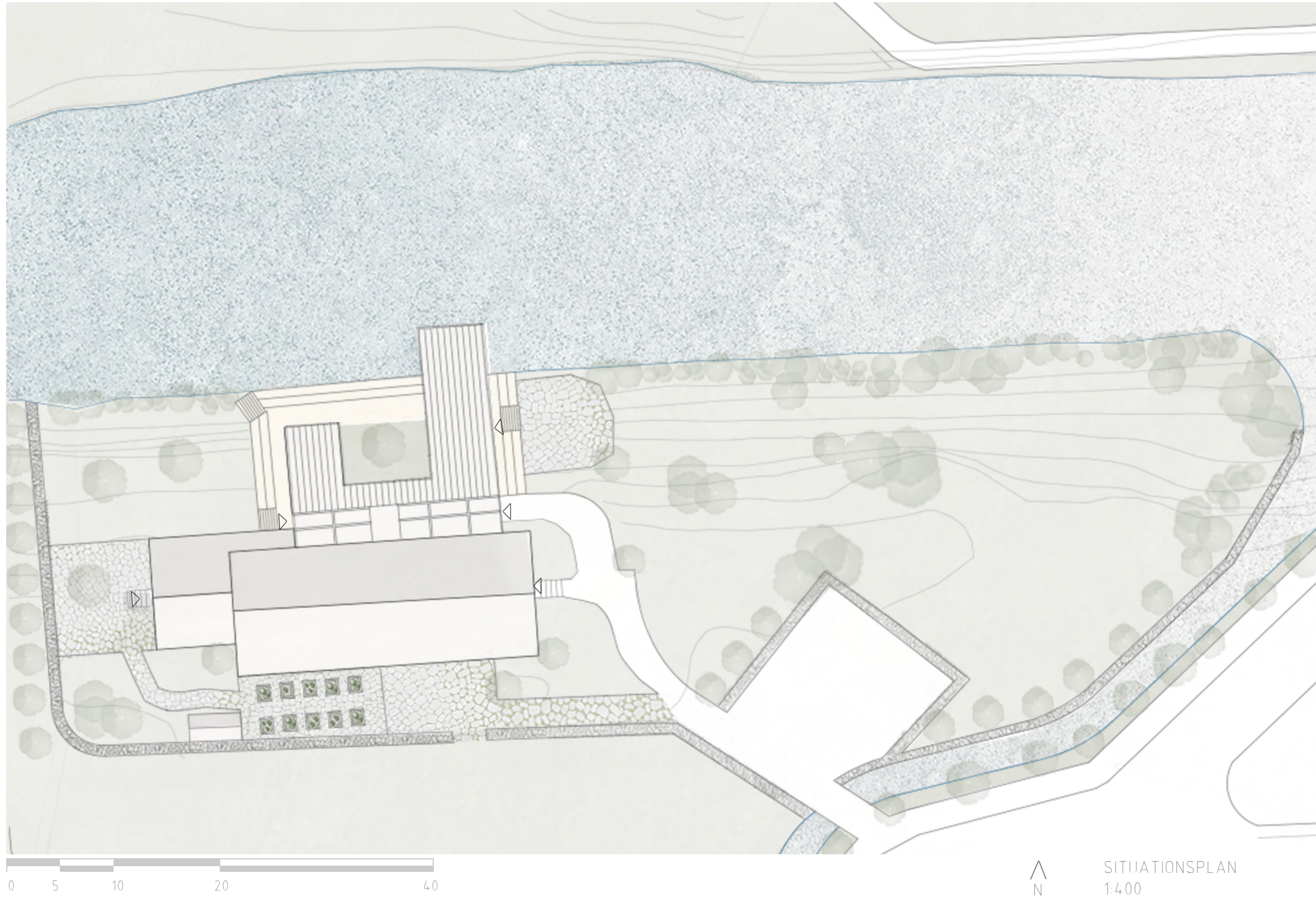
Tröskeln undersöker hur arkitektur kan stödja återhämtning för människor som befinner sig i övergången mellan vård, utsatthet och ett mer självständigt vardagsliv. Förslaget utgår från en befintlig byggnad i Gamlestaden och omvandlar det till ett traumamedvetet hybridboende för vuxna i återhämtning. Boendet riktar sig till personer som efter långvariga belastningar inte längre är i behov av institutionsvård men ännu inte fullt ut kan eller vill bo helt ensamma.

Här kombineras självständiga privata bostadsenheter med låg personaltäthet, vardagsstöd och integrerad peer support. Boendeformen fungerar som en utslussningsmiljö där återhämtning inte är en isolerad eller individuell process. Byggnaden organiseras genom grader av närhet från den egna reträten, via halvprivata mellanrum, till gemensamma vardagsrum och stödjande funktioner. Här är nischer, övergångszoner, mindre sittplatser och gemensamma rum där man kan vara nära andra utan att behöva delta fullt ut en viktig del. På så sätt blir boendet inte en plats där gemenskap krävs, utan en miljö där den kan uppstå gradvis och frivilligt.

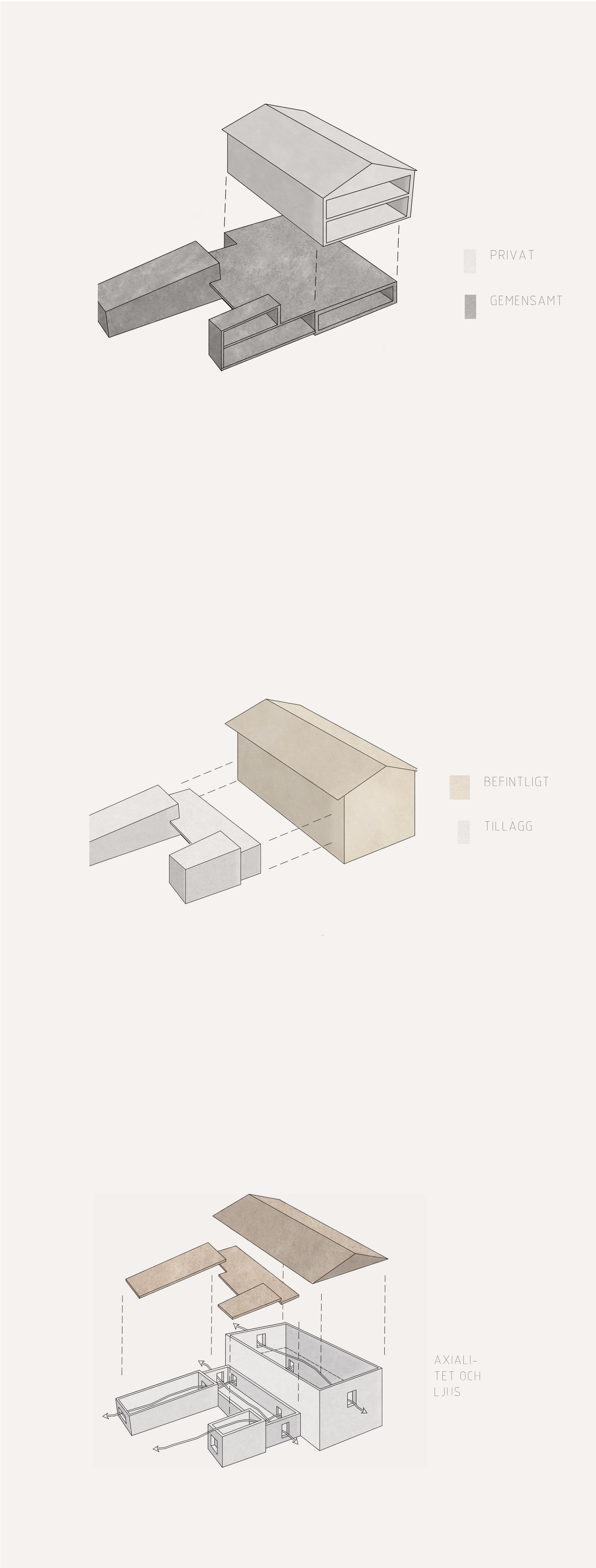
Förslaget undersöker också hur stöd kan integreras utan att huset får institutionskaraktär. Professionella stödfunktioner och peer support finns närvarande i boendet, men är inbäddade i vardagens struktur snarare än organiserade kring kontroll eller övervakning. Boendet ska i första hand upplevas som ett hem, inte som en verksamhet. Det innebär att stöd inte enbart sker i avskilda samtalsrum, utan också genom gemensamma vardagsrutiner, informella möten och möjligheten att dela tillvaro med andra i liknande situationer.

Valet att arbeta med en befintlig byggnad är centralt för Tröskelns grundidé. Den byggnadskropp som står där idag har tidigare varit en sjukstuga som sedan gått över till SFI-lokal och idag ett kontor för hemtjänst. Transformationen blir inte bara då en teknisk eller formell strategi utan också en rumslig och symbolisk parallell till målgruppen. Den befintliga byggnaden bär på stabilitet, tyngd, historia och kontinuitet. Tillbyggnaden tillför ljus, mellanrum, gemenskap och nya sätt att röra sig genom huset. Tillsammans formar det något som bygger vidare på arvet om omhändertagande och människan i centrum.

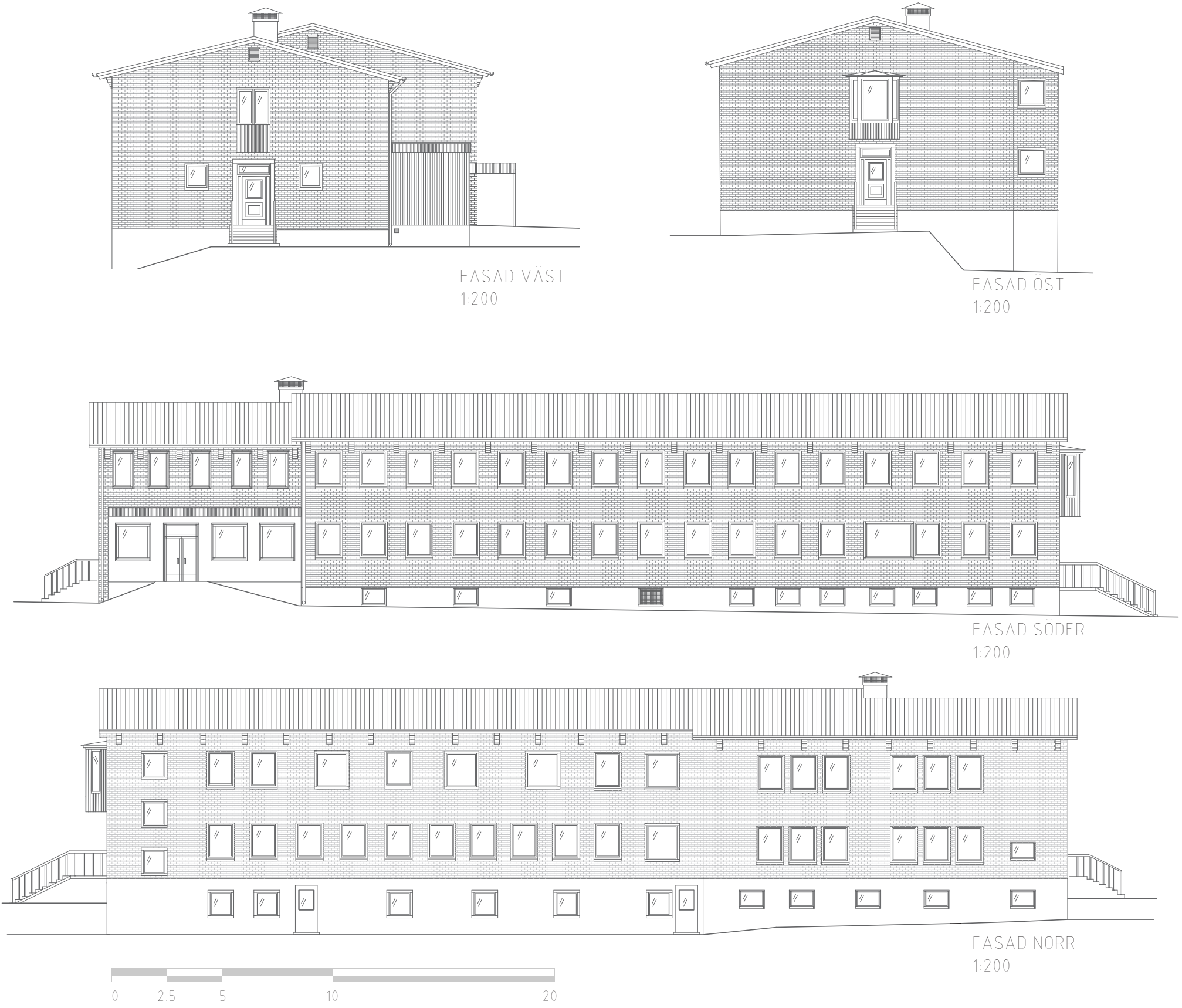
Gamlestan präglas av industriellt arv, pågående omvandling, infrastrukturella möten och social förskjutning där olika epoker och system samexisterar i en urban hybriditet. I en stadsdel där nya bostäder och urbana kvaliteter successivt produceras och skjuter bort lokalbefolkningen föreslår Tröskeln en boendemiljö för människor som inte alltid ryms i den marknadsdrivna stadsutvecklingens ideal om självständighet och social kompetens. När staden förtätas och förfinas riskerar de mest sårbara att osynliggöras eller trängas. Tröskeln föreslår därmed inte bara ett boende, utan en stödjande vardagsmiljö där arkitekturen hjälper människor att långsamt återta tillit, rytmer, närvaro och möjlighet till framtid.



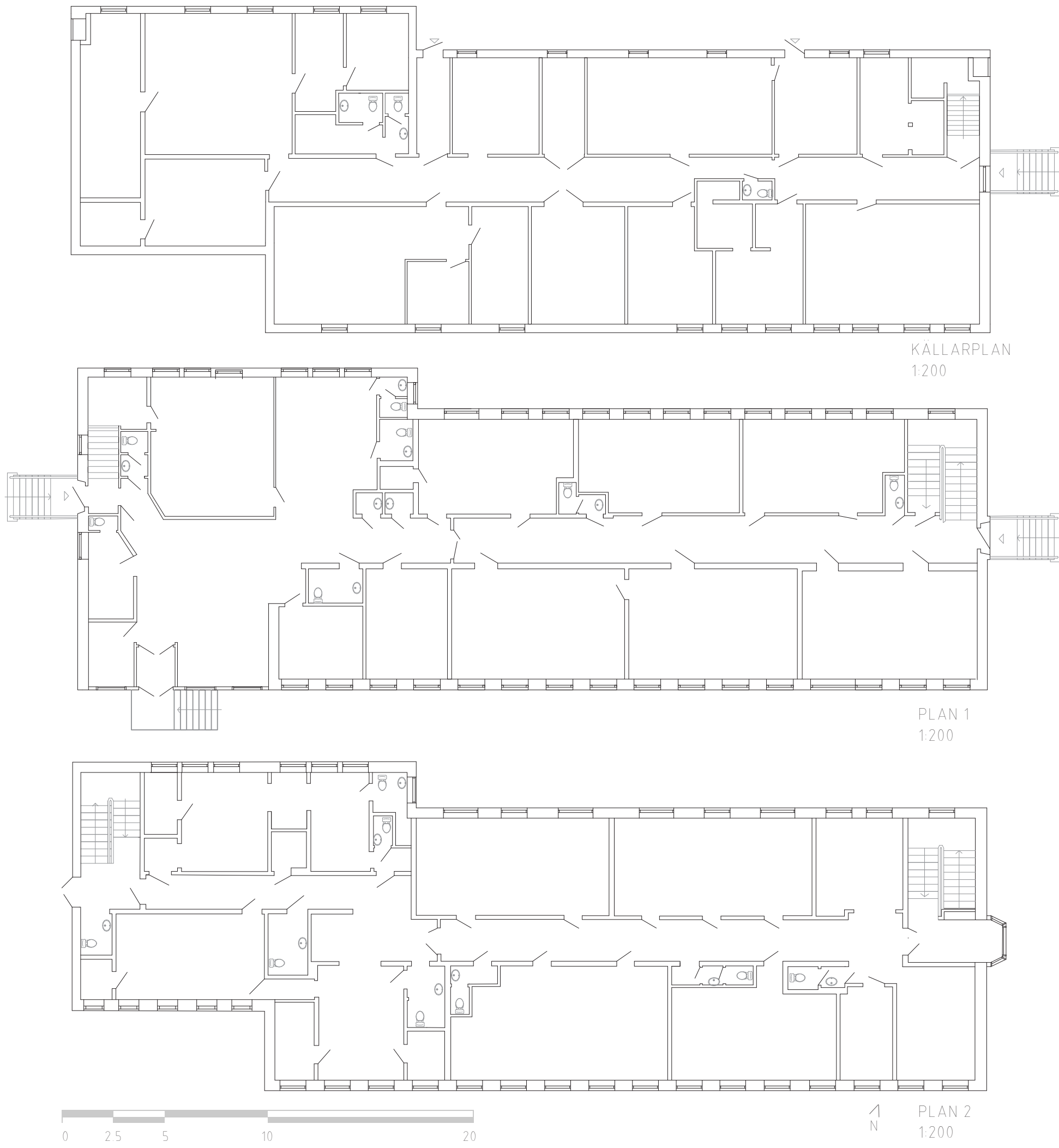
INSPIRATION BEFINTLIG BYGGNAD



BEFINTLIG BYGGNAD IDAG

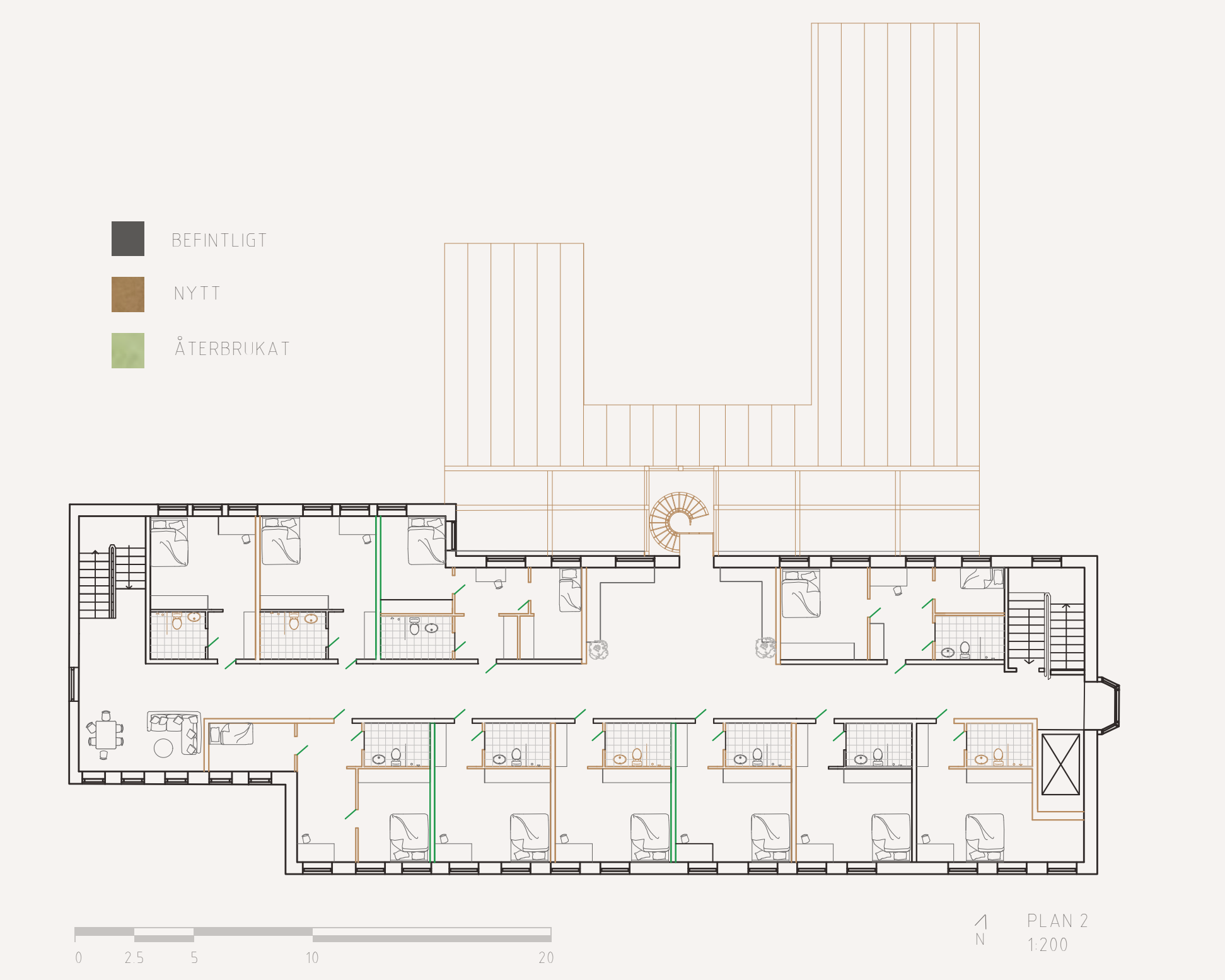
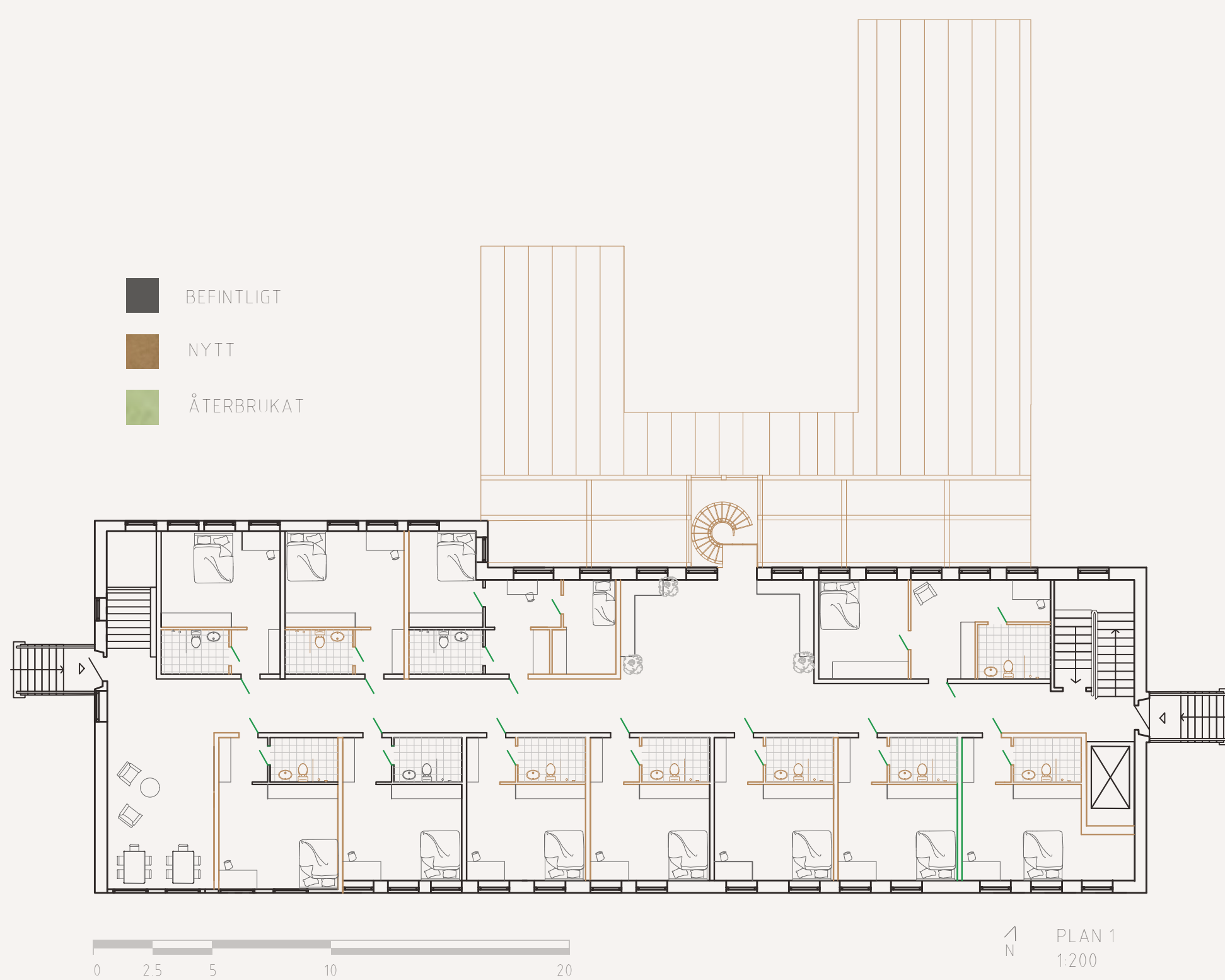
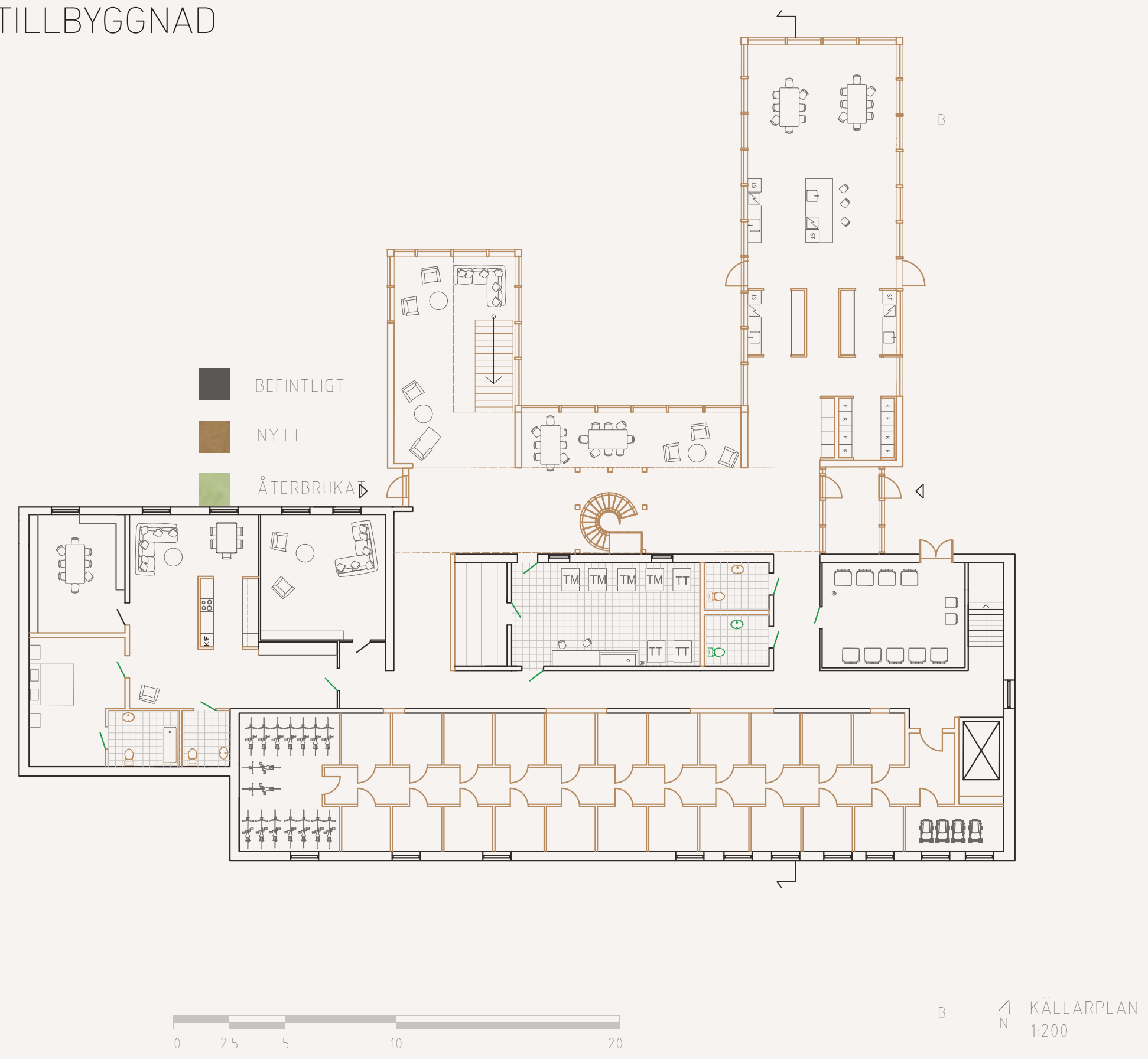


BEFINTLIG BYGGNAD IDAG





TILLBYGGNAD



TILLBYGGNAD



PERSPEKTIV



MATERIALITET TILLBYGGNAD



MATERIALITET BEFINTLIG BYGGNAD

